



Maestra Emilia Zusa Infantil

Apirila 2023

Basal

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

3 Kcal 722 Glú 83 Líp 28 Pro 36

1° Lekak patatekin

2° Makailu frijitua uhazarekin

Postrea Fruta Ogia

4 Kcal 799 Glú 132 Líp 11 Pro 48

1° Arroza tomatearekin

2° Indioilar gisatua barazkiekin

Postrea Fruta Ogia

5 Kcal 917 Glú 96 Líp 40 Pro 46

1° Indaba zuriak txorizoarekin

2° Amuarrain fresko errea mahonesarekin

Postrea Fruta Ogia

17 Kcal 842 Glú 101 Líp 42 Pro 20

1° Barazki menestra

2° San jakoboa arto entsaladarekin

Postrea Jogurta Ogia

18 Kcal 679 Glú 92 Líp 22 Pro 31

1° Ortuko patatak

2° Legatz errea zainzuri saltsan

Postrea Fruta Ogia

19 Kcal 865 Glú 115 Líp 42 Pro 40

1° Makarroiak tomate eta gaztarekin

2° Hanburgesak begetal saltuatuekin

Postrea Fruta Ogia

20 Kcal 901 Glú 115 Líp 34 Pro 38

1° Dilistak integral arrozarekin

2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Edateko jogurta Ogia

21 Kcal 756 Glú 83 Líp 31 Pro 37

1° Barazki purea

2° Txahal eskalopea piper berdeekin

Postrea Fruta Ogia

24 Kcal 810 Glú 91 Líp 25 Pro 41

1° Espagetiak tomatearekin

2° Makailu frijitua entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

25 Kcal 856 Glú 103 Líp 34 Pro 35

1° Indaba gorriak kuiarekin

2° Oilasko saltxitxa erreak ketxuparekin

Postrea Fruta Ogia

26 Kcal 932 Glú 126 Líp 31 Pro 42

1° Arroza barazkiekin

2° Txahal gisatua barregorriekin

Postrea Jogurta Ogia

27 Kcal 872 Glú 101 Líp 33 Pro 37

1° Garbantzuak zerbekin

2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Fruta Ogia

28 Kcal 788 Glú 76 Líp 30 Pro 43

1° Azalore krema

2° Oilasko izter errea piperrekin

Postrea Fruta Ogia

AFARI COMEDIOAK



Pasta/Arroza edo Lekaleak



Barazkiak



Arraina / Arrautza



Haragia / Arrautza



Haragia/Arraina



Esnekia



Fruta