

		Azaroa 2023 EVE00034: OBOLAKTOBEGETARIANOA ARRAINAREKIN HAURRAK / BAZKARIA / BAZKARIA				CEIP MAESTRA EMILIA ZUZA BRUN LH
Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala		
			2	3		
			TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN	BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA		
			LEGATZ MEDAILOIA LABEAN • MAIONESA	ATUN ENPANADILLAK • TOMATE FRESKOA		
			JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA		
6	7	8	9	10		
AZENARIO PUREA	BARAZKI PAELLA EKO	ARRAIN ZOPA FIDEO EKOLOGIKOEKIN	BARAZKI MENESTRA	<u>SOIA ELTZEKARIA</u>		
<u>SOJA XERRA TOMATEAREKIN</u>	ATUNA TOMATEAREKIN	<u>SOJA PASTELA GAZTAREKIN</u>	DILISTA EKOLOGIKOAK	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA		
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA		
13	14	15	16	17		
<u>ARROZA TOMATEAREKIN</u>	BABARRUN ZURIAK	LEKAK PATATEKIN	BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA	MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN		
ARRAUTZA GRATINATUAK	BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	<u>SOJA XERRA TOMATEAREKIN</u>	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA	<u>ILARRAK PATATEKIN</u>		
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA		
20	21	22	23	24		
DILISTAK GAZTELAKO ERARA	KIRIBILAK TOMATE ETA GAZTAREKIN	BARAZKI PAELLA EKO	KALABAZA ETA GAZTA KREMA	TXITXIRIOAK		
<u>AZALOREA PATATEKIN</u>	PATATA TORTILA LABEAN	<u>ILARRAK PATATEKIN</u>	<u>PATATA TORTILA LABEAN</u> • TOMATE FRESKOA	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • LIMOIA		
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	BANILLAZKO NATILLAK OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA		
27	28	29	30			
PATATAK SALTSA BERDEAN	<u>MINESTRONE ZOPA</u>	ARROZA TOMATEAREKIN	DILISTAK GAZTELAKO ERARA			
ARRAUTZA GRATINATUAK	<u>SOJA XERRA PIPERRADAREKIN</u>	<u>ILARRAK PATATEKIN</u> • BARAZKI EKOLOGIKOAK	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA			
FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA			

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)