

		Azaroa 2023 EBASAL: OINARRIZKOA HAURRAK / BAZKARIA / BAZKARIA				CEIP MAESTRA EMILIA ZUZA BRUN LH			
Astelehena		Asteartea		Asteazkena		Osteguna		Ostirala	
						2 Cal. 755 H.C. 79 Lip. 34 P. 38 TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN LEGATZ MEDAILOIA LABEAN • MAIONESA JOGURTA OGIA		3 Cal. 783 H.C. 106 Lip. 34 P. 16 BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA ATUN ENPANADILLAK • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	
6 Cal. 778 H.C. 80 Lip. 39 P. 30 AZENARIO PUREA ALBONDIGAK SALTSAN • BARAZKI EKOLOGIKOAK FRUTA OGIA		7 Cal. 877 H.C. 113 Lip. 31 P. 42 BARAZKI PAELLA EKO ATUNA TOMATEAREKIN FRUTA OGIA		8 Cal. 724 H.C. 62 Lip. 37 P. 38 ARRAIN ZOPA FIDEO EKOLOGIKOEKIN TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • CESAR ENTSALADA JOGURTA OGI INTEGRALA		9 Cal. 666 H.C. 103 Lip. 18 P. 27 BARAZKI MENESTRA DILISTA EKOLOGIKOAK FRUTA OGIA		10 Cal. 783 H.C. 90 Lip. 34 P. 35 PATATAK ERRIOXAKO ERARA LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	
13 Cal. 877 H.C. 113 Lip. 38 P. 30 PAELLA MISTOA ARRAUTZA GRATINATUAK FRUTA OGIA		14 Cal. 684 H.C. 97 Lip. 17 P. 42 BABARRUN ZURIAK BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA FRUTA OGIA		15 Cal. 763 H.C. 86 Lip. 31 P. 40 LEKAK PATATEKIN OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGI INTEGRALA		16 Cal. 665 H.C. 72 Lip. 32 P. 27 BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA		17 Cal. 813 H.C. 104 Lip. 22 P. 50 MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN TXAHAL GISATUA • BARAZKI EKOLOGIKOAK JOGURTA OGIA	
20 Cal. 874 H.C. 107 Lip. 33 P. 41 DILISTAK GAZTELAKO ERARA ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) FRUTA OGIA		21 Cal. 919 H.C. 128 Lip. 36 P. 28 KIRIBILAK TOMATE ETA GAZTAREKIN PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA		22 Cal. 774 H.C. 118 Lip. 21 P. 33 BARAZKI PAELLA EKO OILASKO IZTER ERREA • BARAZKI EKOLOGIKOAK BANILLAZKO NATILLAK OGI INTEGRALA		23 Cal. 701 H.C. 72 Lip. 33 P. 33 KALABAZA ETA GAZTA KREMA TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA		24 Cal. 856 H.C. 99 Lip. 36 P. 40 TXITXIRIOAK LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • PASTA ENTSALADA EKOLOGIKOA FRUTA OGIA	
27 Cal. 768 H.C. 98 Lip. 32 P. 29 PATATAK SALTSA BERDEAN ARRAUTZA GRATINATUAK FRUTA OGIA		28 Cal. 732 H.C. 75 Lip. 31 P. 42 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO EKOLOGIKOEKIN TXERRI ESKALOPEA MILANEKO ERARA • CESAR ENTSALADA JOGURTA OGIA		29 Cal. 777 H.C. 122 Lip. 16 P. 43 ARROZA TOMATEAREKIN TXAHAL GISATUA • BARAZKI EKOLOGIKOAK FRUTA OGI INTEGRALA		30 Cal. 753 H.C. 85 Lip. 31 P. 38 DILISTAK GAZTELAKO ERARA LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA			

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)