

		Azaroa 2023 EMU00001: TXERRIKIRIK EZ HAURRAK / BAZKARIA / BAZKARIA				CEIP MAESTRA EMILIA ZUZA BRUN LH			
Astelehena		Asteartea		Asteazkena		Osteguna		Ostirala	
						2 Cal. 755 H.C. 79 Lip. 34 P. 38		3 Cal. 783 H.C. 106 Lip. 34 P. 16	
						TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN		BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA	
						LEGATZ MEDAILOIA LABEAN • MAIONESA		ATUN ENPANADILLAK • TOMATE FRESKOA	
						JOGURTA OGIA		FRUTA OGIA	
6 Cal. 731 H.C. 88 Lip. 30 P. 30		7 Cal. 877 H.C. 113 Lip. 31 P. 42		8 Cal. 724 H.C. 62 Lip. 37 P. 38		9 Cal. 666 H.C. 103 Lip. 18 P. 27		10 Cal. 758 H.C. 56 Lip. 42 P. 43	
AZENARIO PUREA		BARAZKI PAELLA EKO		ARRAIN ZOPA FIDEO EKOLOGIKOEKIN		BARAZKI MENESTRA		<u>SOIA ELTZEKARIA</u>	
<u>TXAHAL ALBONDIGAK SALTSAN</u> • BARAZKI EKOLOGIKOAK		ATUNA TOMATEAREKIN		TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • CESAR ENTSALADA		DILISTA EKOLOGIKOAK		LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA	
FRUTA OGIA		FRUTA OGIA		JOGURTA OGI INTEGRALA		FRUTA OGIA		FRUTA OGIA	
13 Cal. 865 H.C. 113 Lip. 37 P. 29		14 Cal. 684 H.C. 97 Lip. 17 P. 42		15 Cal. 763 H.C. 86 Lip. 31 P. 40		16 Cal. 665 H.C. 72 Lip. 32 P. 27		17 Cal. 813 H.C. 104 Lip. 22 P. 50	
<u>OILASKO PAELLA</u>		BABARRUN ZURIAK		LEKAK PATATEKIN		BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA		MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN	
ARRAUTZA GRATINATUAK		BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA		OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN • TOMATE FRESKOA		LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA		TXAHAL GISATUA • BARAZKI EKOLOGIKOAK	
FRUTA OGIA		FRUTA OGIA		FRUTA OGI INTEGRALA		FRUTA OGIA		JOGURTA OGIA	
20 Cal. 874 H.C. 107 Lip. 33 P. 41		21 Cal. 919 H.C. 128 Lip. 36 P. 28		22 Cal. 774 H.C. 118 Lip. 21 P. 33		23 Cal. 640 H.C. 62 Lip. 29 P. 35		24 Cal. 738 H.C. 89 Lip. 29 P. 37	
DILISTAK GAZTELAKO ERARA		KIRIBILAK TOMATE ETA GAZTAREKIN		BARAZKI PAELLA EKO		KALABAZA ETA GAZTA KREMA		TXITXIRIOAK	
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK)		PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA		OILASKO IZTER ERREA • BARAZKI EKOLOGIKOAK		<u>INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN</u> • TOMATE FRESKOA		<u>LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA</u> • LIMOIA	
FRUTA OGIA		FRUTA OGIA		BANILLAZKO NATILLAK OGI INTEGRALA		FRUTA OGIA		FRUTA OGIA	
27 Cal. 768 H.C. 98 Lip. 32 P. 29		28 Cal. 671 H.C. 71 Lip. 24 P. 45		29 Cal. 777 H.C. 122 Lip. 16 P. 43		30 Cal. 753 H.C. 85 Lip. 31 P. 38			
PATATAK SALTSA BERDEAN		HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO EKOLOGIKOEKIN		ARROZA TOMATEAREKIN		DILISTAK GAZTELAKO ERARA			
ARRAUTZA GRATINATUAK		<u>OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN</u> <u>PASATUTA</u> • <u>URAZA</u>		TXAHAL GISATUA • BARAZKI EKOLOGIKOAK		LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA			
FRUTA OGIA		JOGURTA OGIA		FRUTA OGI INTEGRALA		FRUTA OGIA			

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)