

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 856 H.C. 99 Lip. 36 P. 40
				GARBANZOS
				MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA DE PASTA ECOLÓGICA
				FRUTA PAN
4 KCal. 768 H.C. 98 Lip. 32 P. 29	5 KCal. 732 H.C. 75 Lip. 31 P. 42	6 KCal. 777 H.C. 122 Lip. 16 P. 43	7 KCal. 753 H.C. 85 Lip. 31 P. 38	8 KCal. 793 H.C. 133 Lip. 22 P. 22
PATATAS EN SALSAS VERDES	SOPEA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECO	ARROZ CON TOMATE	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	PURE DE VERDURAS
HUEVOS GRATINADOS	ESCALOPE DE CERDO A LA MILANESA • ENSALADA CÉSAR	GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ECOLÓGICAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	MACARRONES CON TOMATE
FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
11 KCal. 787 H.C. 104 Lip. 29 P. 33	12 KCal. 727 H.C. 90 Lip. 28 P. 35	13 KCal. 930 H.C. 115 Lip. 39 P. 35	14 KCal. 752 H.C. 70 Lip. 34 P. 44	15 KCal. 769 H.C. 82 Lip. 35 P. 36
LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	PATATAS A LA RIOJANA	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO	JUDIAS VERDES CON PATATAS	PURE DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS HORNO • TOMATE FRESCO	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON	HAMBURGUESAS EN SALSAS • VERDURITAS ECOLÓGICAS	ATUN CON TOMATE	FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CÉSAR
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN
18 KCal. 810 H.C. 103 Lip. 38 P. 17	19 KCal. 717 H.C. 88 Lip. 28 P. 29	20 KCal. 649 H.C. 85 Lip. 20 P. 38	21 KCal. 804 H.C. 105 Lip. 27 P. 40	22 KCal. 826 H.C. 105 Lip. 31 P. 35
JUDIAS VERDES CON PATATAS	PURE DE VERDURAS	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATUN	ALUBIAS BLANCAS
EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS • VERDURITAS ECOLÓGICAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUI SANTES	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS FRITAS	TORTILLA CAMPERA • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN