

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 KCal. 856 H.C. 117 Lip. 34 P. 29	9 KCal. 677 H.C. 82 Lip. 25 P. 35	10 KCal. 670 H.C. 85 Lip. 21 P. 41	11 KCal. 901 H.C. 115 Lip. 37 P. 31	12 KCal. 814 H.C. 91 Lip. 31 P. 46
LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	ALUBIAS BLANCAS	MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE	PATATAS GUIADAS CON TERNERA
CROQUETAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS	MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO	HUEVOS GRATINADOS	ATUN CON TOMATE
FRUTA PAN	FRUTA PAN	ACTIMEL PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
15 KCal. 765 H.C. 94 Lip. 29 P. 37	16 KCal. 788 H.C. 92 Lip. 27 P. 49	17 KCal. 824 H.C. 122 Lip. 28 P. 24	18 KCal. 784 H.C. 132 Lip. 22 P. 20	19 KCal. 817 H.C. 95 Lip. 32 P. 42
ENSALADA PRIMAVERAL	ALUBIAS PINTAS	PAELLA VEGETAL ECO	PURE DE ZANAHORIA	GARBANZOS
FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS	FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS Y ATUN • TOMATE FRESCO	MACARRONES CON TOMATE	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE PASTA ECOLÓGICA
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN
22 KCal. 671 H.C. 94 Lip. 16 P. 42	23 KCal. 800 H.C. 87 Lip. 32 P. 47	24 KCal. 591 H.C. 74 Lip. 16 P. 40	25 KCal. 767 H.C. 126 Lip. 20 P. 29	26 KCal. 682 H.C. 85 Lip. 26 P. 32
LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	PATATAS A LA RIOJANA	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	ARROZ CON TOMATE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECO
BACALAO AL AJOARRIERO	FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ECOLÓGICAS	MERLUZA FRESCA HORNO CON PATATA PANADERA	TORTILLA DE JAMON COCIDO Y PATATAS • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	VASITO DE HELADO PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
29 KCal. 665 H.C. 72 Lip. 24 P. 43	30 KCal. 852 H.C. 118 Lip. 31 P. 32			
PURE DE COLIFLOR	ESPIRALES CON TOMATE			
ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	TORTILLA DE PATATAS Y CHORIZO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES			
FRUTA PAN	FRUTA PAN			