

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 KCal. 725 H.C. 82 Lip. 25 P. 48 LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	9 KCal. 677 H.C. 82 Lip. 25 P. 35 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	10 KCal. 670 H.C. 85 Lip. 21 P. 41 ALUBIAS BLANCAS	11 KCal. 901 H.C. 115 Lip. 37 P. 31 MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE	12 KCal. 814 H.C. 91 Lip. 31 P. 46 PATATAS GUIADAS CON TERNERA
<u>PECHUGA DE PAVO PLANCHA</u> • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS	MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO	HUEVOS GRATINADOS	ATUN CON TOMATE
FRUTA PAN	FRUTA PAN	ACTIMEL PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
15 KCal. 765 H.C. 94 Lip. 29 P. 37 ENSALADA PRIMAVERAL	16 KCal. 788 H.C. 92 Lip. 27 P. 49 ALUBIAS PINTAS	17 KCal. 824 H.C. 122 Lip. 28 P. 24 PAELLA VEGETAL ECO	18 KCal. 784 H.C. 132 Lip. 22 P. 20 PURE DE ZANAHORIA	19 KCal. 817 H.C. 95 Lip. 32 P. 42 GARBANZOS
FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS	FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS Y ATUN • TOMATE FRESCO	MACARRONES CON TOMATE	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE PASTA ECOLÓGICA
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN
22 KCal. 671 H.C. 94 Lip. 16 P. 42 LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	23 KCal. 711 H.C. 67 Lip. 34 P. 39 <u>JUDIAS VERDES CON PATATAS</u>	24 KCal. 591 H.C. 74 Lip. 16 P. 40 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	25 KCal. 767 H.C. 126 Lip. 20 P. 29 ARROZ CON TOMATE	26 KCal. 660 H.C. 89 Lip. 24 P. 26 SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECO
BACALAO AL AJOARRIERO	FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ECOLÓGICAS	MERLUZA FRESCA HORNO CON PATATA PANADERA	<u>TORTILLA DE PATATAS HORNO</u> • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	VASITO DE HELADO PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
29 KCal. 665 H.C. 72 Lip. 24 P. 43 PURE DE COLIFLOR	30 KCal. 843 H.C. 105 Lip. 37 P. 29 ESPIRALES CON TOMATE			
ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	<u>TORTILLA DE CHAMPIÑONES</u> • ENSALADA CUATRO ESTACIONES			
FRUTA PAN	FRUTA PAN			