

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
8	9	10	11	12
DILISTAK GAZTELAKO ERARA	BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA	BABARRUN ZURIAK	MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN	<u>LEKAK PATATEKIN</u>
<u>PORRUSALDA</u>	<u>LEGATZ SOLOMOA LABEAN</u> • LIMOIA	<u>ZERBAK PATATEKIN</u>	ARRAUTZA GRATINATUAK	ATUNA TOMATEAREKIN
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	AKTIMELA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
15	16	17	18	19
UDABERRIKO ENTSALADA	BABARRUN NABARRAK	BARAZKI PAELLA EKO	AZENARIO PUREA	TXITXIRIOAK
<u>AZALORE PUREA</u>	<u>ESPINAKAK PATATEKIN</u>	PATATA ETA ATUN TORTILA	MAKARROIAK TOMATEAREKIN	LEGATZ XERRA LABEAN • PASTA ENTSALADA EKOLOGIKOA
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA
22	23	24	25	26
DILISTAK GAZTELAKO ERARA	<u>LEKAK PATATEKIN</u>	BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA	ARROZA TOMATEAREKIN	<u>PORRUSALDA</u>
BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	<u>ARRAUTZA EGOSIAK TOMATEAREKIN</u>	<u>SOJA HANBURGESA SALTSAN</u> • BARAZKI EKOLOGIKOAK	LEGATZ FRESKOA LABEAN PANADERA PATATEKIN	<u>PATATA TORTILLA LABEAN</u> • TOMATE FRESKOA
FRUTA OGIA	IZOZKIA ONTZIAN OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
29	30			
AZALORE PUREA	ESPIRALAK TOMATEAREKIN			
<u>SOJA XERRA PIPERRADAREKIN</u>	<u>BARRENGORRI TORTILA</u> • LAU URTAROKO ENTSALADA			
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA			