

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			2 KCal. 700 H.C. 80 Lip. 29 P. 35	3 KCal. 755 H.C. 79 Lip. 34 P. 38
			PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	GARBANZOS CON ESPINACAS
			LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • TOMATE FRESCO	MEDALLON DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA
			FRUTA PAN	YOGUR PAN
6 KCal. 925 H.C. 117 Lip. 39 P. 33	7 KCal. 828 H.C. 95 Lip. 30 P. 49	8 KCal. 693 H.C. 57 Lip. 37 P. 35	9 KCal. 613 H.C. 90 Lip. 19 P. 25	10 KCal. 830 H.C. 108 Lip. 31 P. 36
PAELLA VEGETAL ECO	PATATAS A LA RIOJANA	SOPA DE PESCADO CON FIDEOS ECO	ENSALADA FRANCESA	ALUBIAS PINTAS
ALBONDIGAS EN SALSA • PIMIENTOS ROJOS	ATUN CON TOMATE • VERDURITAS ECOLÓGICAS	FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CÉSAR	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	FRUTA PAN	VASITO DE HELADO PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
13 KCal. 877 H.C. 113 Lip. 38 P. 30	14 KCal. 684 H.C. 97 Lip. 17 P. 42	15 KCal. 763 H.C. 86 Lip. 31 P. 40	16 KCal. 665 H.C. 72 Lip. 32 P. 27	17 KCal. 813 H.C. 104 Lip. 22 P. 50
PAELLA MIXTA	ALUBIAS BLANCAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE
HUEVOS GRATINADOS	BACALAO AL AJOARRIERO	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS • TOMATE FRESCO	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ECOLÓGICAS
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN
20 KCal. 874 H.C. 107 Lip. 33 P. 41	21 KCal. 919 H.C. 128 Lip. 36 P. 28	22 KCal. 718 H.C. 110 Lip. 19 P. 33	23 KCal. 784 H.C. 98 Lip. 39 P. 14	24 KCal. 823 H.C. 88 Lip. 38 P. 37
LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	CARACOLILLOS CON TOMATE Y QUESO	PAELLA VEGETAL ECO	CREMA DE CALABAZA Y QUESO	GARBANZOS
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • PATATAS CHIPS	TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MUSLO DE POLLO ASADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS	EMPANADILLAS DE ATUN • TOMATE FRESCO	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • MAHONESA
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
27 KCal. 768 H.C. 98 Lip. 32 P. 29	28 KCal. 732 H.C. 75 Lip. 31 P. 42	29 KCal. 777 H.C. 122 Lip. 16 P. 43	30 KCal. 753 H.C. 85 Lip. 31 P. 38	31 KCal. 534 H.C. 69 Lip. 18 P. 28
PATATAS EN SALSA VERDE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECO	ARROZ CON TOMATE	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO
HUEVOS GRATINADOS	ESCALOPE DE CERDO A LA MILANESA • ENSALADA CÉSAR	GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ECOLÓGICAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES
FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN