

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			2	3
			BARAZKI PUREA EKOLOGIKOIA	TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN
			<u>ARROZ ENTSALADA</u> • TOMATE FRESKOIA	LEGATZ MEDAILOIA LABEAN • MAIONESA
			FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA
6	7	8	9	10
BARAZKI PAELLA EKO	<u>ILARRAK PATATEKIN</u>	ARRAIN ZOPA FIDEO EKOLOGIKOEKIN	ENTSALADA FRANTSESA	BABARRUN NABARRAK
<u>ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN</u>	ATUNA TOMATEAREKIN • BARAZKI EKOLOGIKOAK	<u>SOJA XERRA TOMATEAREKIN</u>	DILISTAK GAZTELAKO ERARA	PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOIA
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	IZOZKIA ONTZIAN OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
13	14	15	16	17
<u>ARROZA TOMATEAREKIN</u>	BABARRUN ZURIAK	LEKAK PATATEKIN	BARAZKI PUREA EKOLOGIKOIA	MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN
ARRAUTZA GRATINATUAK	BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	<u>SOJA GISATUA PIPERRADAREKIN</u> • TOMATE FRESKOIA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA	<u>BARRENGORRI TORTILA</u> • BARAZKI EKOLOGIKOAK
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA
20	21	22	23	24
DILISTAK GAZTELAKO ERARA	KIRIBILAK TOMATE ETA GAZTAREKIN	BARAZKI PAELLA EKO	KALABAZA ETA GAZTA KREMA	TXITXIRIOAK
<u>ZERBAK PATATEKIN</u>	PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	<u>SOJA XERRA TOMATEAREKIN</u>	ATUN ENPANADILLAK • TOMATE FRESKOIA	LEGATZ FRESKOIA ERROMATAR ERARA • MAIONESA
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
27	28	29	30	31
PATATAK SALTSA BERDEAN	<u>PISTOA</u>	ARROZA TOMATEAREKIN	DILISTAK GAZTELAKO ERARA	BARAZKI PUREA EKOLOGIKOIA
ARRAUTZA GRATINATUAK	<u>SOJA XERRA TOMATEAREKIN</u> • URAZA	<u>BARRENGORRI TORTILA</u> • BARAZKI EKOLOGIKOAK	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOIA	<u>PASTA ENTSALADA BEGETARIANOIA</u>
FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA