

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 668 H.C. 75 Lip. 33 P. 21	2 KCal. 734 H.C. 79 Lip. 30 P. 42	3 KCal. 727 H.C. 75 Lip. 33 P. 34	4 KCal. 877 H.C. 113 Lip. 31 P. 42
	SOPA DE PESCADO	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	MENESTRA DE VERDURAS	PAELLA VEGETAL ECO
	TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CÉSAR	MEDALLON DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE PASTA ECOLÓGICA	LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • TOMATE FRESCO	ATUN CON TOMATE
	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
7 KCal. 869 H.C. 119 Lip. 34 P. 28	8 KCal. 791 H.C. 87 Lip. 33 P. 41	9 KCal. 719 H.C. 108 Lip. 19 P. 36	10 KCal. 671 H.C. 82 Lip. 28 P. 30	11 KCal. 655 H.C. 77 Lip. 20 P. 44
LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	PATATAS GUISADAS CON TERNERA	MACARRONES CON TOMATE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECO	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO
EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	PALOMETA AL HORNO • TOMATE FRESCO	MUSLO DE POLLO ASADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS	HUEVOS GRATINADOS	ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA
FRUTA PAN	FRUTA PAN	ACTIMEL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
14 KCal. 749 H.C. 83 Lip. 31 P. 38	15 KCal. 788 H.C. 92 Lip. 27 P. 49	16 KCal. 826 H.C. 124 Lip. 28 P. 24	17 KCal. 830 H.C. 142 Lip. 23 P. 22	18 KCal. 771 H.C. 93 Lip. 30 P. 38
PURE DE ZANAHORIA	ALUBIAS ROJAS	PAELLA VEGETAL ECO	ENSALADA PRIMAVERAL	GARBANZOS
FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS	FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS Y ATUN • TOMATE FRESCO	MACARRONES CON TOMATE	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE PASTA ECOLÓGICA
YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
21 KCal. 731 H.C. 95 Lip. 23 P. 42	22 KCal. 692 H.C. 113 Lip. 15 P. 31	23 KCal. 680 H.C. 84 Lip. 21 P. 42	24 KCal. 727 H.C. 90 Lip. 28 P. 35	25 KCal. 686 H.C. 89 Lip. 26 P. 28
LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	ARROZ CON TOMATE	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	PATATAS A LA RIOJANA	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECO
BACALAO AL AJOARRIERO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MUSLO DE POLLO ASADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS	GUISADO DE TERNERA • PATATA CUADRADA	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LIMON	TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	VASITO DE HELADO PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
28 KCal. 718 H.C. 75 Lip. 33 P. 35	29 KCal. 647 H.C. 74 Lip. 28 P. 28	30 KCal. 756 H.C. 99 Lip. 24 P. 40	31 KCal. 695 H.C. 78 Lip. 28 P. 38	
ACELGAS CON PATATAS	SOPA MINISTRONE	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	
LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS Y CHORIZO • ENSALADA CÉSAR	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • VERDURITAS ECOLÓGICAS	FILETE DE POLLO EMPANADO • LECHUGA	
FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	