

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 668 H.C. 75 Lip. 33 P. 21 SOPA DE PESCADO	2 KCal. 734 H.C. 79 Lip. 30 P. 42 LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	3 KCal. 666 H.C. 65 Lip. 30 P. 37 MENESTRA DE VERDURAS	4 KCal. 877 H.C. 113 Lip. 31 P. 42 PAELLA VEGETAL ECO
	TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CÉSAR	MEDALLON DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE PASTA ECOLÓGICA	PECHUGA DE PAVO PLANCHA • TOMATE FRESCO	ATUN CON TOMATE
	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
7 KCal. 869 H.C. 119 Lip. 34 P. 28 LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	8 KCal. 791 H.C. 87 Lip. 33 P. 41 PATATAS GUISADAS CON TERNERA	9 KCal. 719 H.C. 108 Lip. 19 P. 36 MACARRONES CON TOMATE	10 KCal. 671 H.C. 82 Lip. 28 P. 30 SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECO	11 KCal. 655 H.C. 77 Lip. 20 P. 44 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO
EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	PALOMETA AL HORNO • TOMATE FRESCO	MUSLO DE POLLO ASADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS	HUEVOS GRATINADOS	ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA
FRUTA PAN	FRUTA PAN	ACTIMEL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
14 KCal. 749 H.C. 83 Lip. 31 P. 38 PURE DE ZANAHORIA	15 KCal. 788 H.C. 92 Lip. 27 P. 49 ALUBIAS ROJAS	16 KCal. 826 H.C. 124 Lip. 28 P. 24 PAELLA VEGETAL ECO	17 KCal. 830 H.C. 142 Lip. 23 P. 22 ENSALADA PRIMAVERAL	18 KCal. 771 H.C. 93 Lip. 30 P. 38 GARBANZOS
FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS	FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS Y ATUN • TOMATE FRESCO	MACARRONES CON TOMATE	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE PASTA ECOLÓGICA
YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
21 KCal. 731 H.C. 95 Lip. 23 P. 42 LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	22 KCal. 692 H.C. 113 Lip. 15 P. 31 ARROZ CON TOMATE	23 KCal. 680 H.C. 84 Lip. 21 P. 42 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	24 KCal. 672 H.C. 72 Lip. 32 P. 28 BORRJAS CON PATATAS	25 KCal. 686 H.C. 89 Lip. 26 P. 28 SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECO
BACALAO AL AJOARRIERO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MUSLO DE POLLO ASADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS	GUISADO DE TERNERA • PATATA CUADRADA	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LIMON	TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	VASITO DE HELADO PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
28 KCal. 657 H.C. 65 Lip. 29 P. 37 ACELGAS CON PATATAS	29 KCal. 638 H.C. 60 Lip. 34 P. 25 SOPA MINISTRONE	30 KCal. 756 H.C. 99 Lip. 24 P. 40 LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	31 KCal. 695 H.C. 78 Lip. 28 P. 38 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	
PECHUGA DE PAVO PLANCHA • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE CHAMPIÑONES • ENSALADA CÉSAR	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • VERDURITAS ECOLÓGICAS	FILETE DE POLLO EMPANADO • LECHUGA	
FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	