

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				<b>6</b> BARAZKI PUREA  <u>ARROZ ENTSALADA</u> FRUTA OGIA
<b>9</b> MAKARROIAK TOMATEAREKIN  <u>ESPINAKAK PATATEKIN</u> FRUTA OGIA	<b>10</b> DILISTAK GAZTELAKO ERARA  LANDAKO TORTILA • TOMATE FRESKOA  FRUTA OGIA	<b>11</b> ARRAIN ZOPA FIDEO EKOLOGIKOekin  <u>ARRAUTZA FRIJITUAK</u> • BARAZKI EKOLOGIKOAK  IZOKIA ONTZIAN OGI INTEGRALA	<b>12</b> PORRUSALDA  BARAZKI PAELLA EKO  FRUTA OGIA	<b>13</b> BABARRUN ZURIAK  LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA  FRUTA OGIA
<b>16</b> BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA  <u>SOIA ELTZEKARIA</u> • PATATA FRIJITUAK  FRUTA OGIA	<b>17</b> MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK  ATUNA TOMATEAREKIN  JOGURTA OGIA	<b>18</b> DILISTAK GAZTELAKO ERARA  PATATA TORTILA LABEAN • BARAZKI EKOLOGIKOAK  FRUTA OGI INTEGRALA	<b>19</b> AZALOREA PATATEKIN  LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA  FRUTA OGIA	<b>20</b> <u>LEKAK PATATEKIN</u>  <u>SOJA GISATUA PIPERRADAREKIN</u>  FRUTA OGIA
<b>23</b> BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA  <u>KALABAZIN TORTILA</u> • BARAZKI EKOLOGIKOAK  FRUTA OGIA	<b>24</b> BABARRUN ZURIAK  LEGATZ XERRA LABEAN • PASTA ENTSALADA EKOLOGIKOA  FRUTA OGIA	<b>25</b> ARROZA TOMATEAREKIN  <u>BARAZKI MENESTRA</u>  JOGURTA OGI INTEGRALA	<b>26</b> DILISTAK GAZTELAKO ERARA  ARRAUTZA FRIJITUAK • TOMATE FRIJITU SALTSA  FRUTA OGIA	<b>27</b> MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK  <u>AZALOREA PATATEKIN</u>  FRUTA OGIA
<b>30</b> LEKAK PATATEKIN  <u>PASTA BEGETARIANOA</u> • BARAZKI EKOLOGIKOAK  FRUTA OGIA				