

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				6 Cal. 647 H.C. 73 Lip. 24 P. 37 BARAZKI PUREA INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA
9 Cal. 840 H.C. 117 Lip. 29 P. 34 MAKARROIAK TOMATEAREKIN ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN FRUTA OGIA	10 Cal. 812 H.C. 102 Lip. 31 P. 36 DILISTAK GAZTELAKO ERARA LANDAKO TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	11 Cal. 615 H.C. 57 Lip. 28 P. 38 ARRAIN ZOPA FIDEO EKOLOGIKOEKIN OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • BARAZKI EKOLOGIKOAK IZOZKIA ONTZIAN OGI INTEGRALA	12 Cal. 751 H.C. 132 Lip. 21 P. 16 PORRUSALDA BARAZKI PAELLA EKO FRUTA OGIA	13 Cal. 765 H.C. 88 Lip. 32 P. 38 BABARRUN ZURIAK LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA
16 Cal. 680 H.C. 84 Lip. 21 P. 42 BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA TXAHAL GISATUA • PATATA FRIJITUAK FRUTA OGIA	17 Cal. 904 H.C. 105 Lip. 35 P. 49 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK ATUNA TOMATEAREKIN JOGURTA OGIA	18 Cal. 743 H.C. 106 Lip. 23 P. 33 DILISTAK GAZTELAKO ERARA PATATA TORTILA LABEAN • BARAZKI EKOLOGIKOAK FRUTA OGI INTEGRALA	19 Cal. 708 H.C. 70 Lip. 37 P. 28 AZALOREA PATATEKIN LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	20 Cal. 599 H.C. 68 Lip. 26 P. 28 LEKAK PATATEKIN OILASKO IZTER ERREA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
23 Cal. 683 H.C. 87 Lip. 25 P. 32 BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA TXAHAL ALBONDIGAK SALTSAN • BARAZKI EKOLOGIKOAK FRUTA OGIA	24 Cal. 743 H.C. 92 Lip. 27 P. 39 BABARRUN ZURIAK LEGATZ XERRA LABEAN • PASTA ENTSALADA EKOLOGIKOA FRUTA OGIA	25 Cal. 877 H.C. 113 Lip. 32 P. 40 ARROZA TOMATEAREKIN TXAHAL XERRA PLANTXAN • CESAR ENTSALADA JOGURTA OGI INTEGRALA	26 Cal. 649 H.C. 83 Lip. 25 P. 29 DILISTAK GAZTELAKO ERARA ARRAUTZA FRIJITUAK • TOMATE FRIJITU SALTSA FRUTA OGIA	27 Cal. 778 H.C. 105 Lip. 24 P. 43 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK INDIOILAR GISATUA • URAZA FRUTA OGIA
30 Cal. 621 H.C. 73 Lip. 20 P. 41 LEKAK PATATEKIN TXAHAL GISATUA • BARAZKI EKOLOGIKOAK FRUTA OGIA				