

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 KCal. 778 H.C. 80 Lip. 39 P. 30	5 KCal. 720 H.C. 68 Lip. 33 P. 40	6 KCal. 724 H.C. 62 Lip. 37 P. 38	7 KCal. 823 H.C. 148 Lip. 17 P. 29	8 KCal. 783 H.C. 90 Lip. 34 P. 35
PURE DE ZANAHORIA	MENESTRA DE VERDURAS	SOPA DE PESCADO CON FIDEOS ECO	PAELLA VEGETAL ECO	PATATAS A LA RIOJANA
ALBONDIGAS EN SALSA • VERDURITAS ECOLÓGICAS	ATUN CON TOMATE	FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CÉSAR	LENTEJAS ECOLOGICAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
11 KCal. 877 H.C. 113 Lip. 38 P. 30	12 KCal. 684 H.C. 97 Lip. 17 P. 42	13 KCal. 763 H.C. 86 Lip. 31 P. 40	14 KCal. 784 H.C. 106 Lip. 35 P. 18	15 KCal. 812 H.C. 109 Lip. 22 P. 50
PAELLA MIXTA	ALUBIAS BLANCAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE
HUEVOS GRATINADOS	BACALAO AL AJOARRIERO	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS • TOMATE FRESCO	CROQUETAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ECOLÓGICAS
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN
18 KCal. 788 H.C. 86 Lip. 38 P. 28	19 KCal. 786 H.C. 104 Lip. 29 P. 33	20 KCal. 708 H.C. 96 Lip. 20 P. 39	21 KCal. 884 H.C. 120 Lip. 32 P. 37	22 KCal. 840 H.C. 95 Lip. 36 P. 39
CREMA DE CALABAZA Y QUESO	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	PATATAS A LA RIOJANA	PAELLA VEGETAL ECO	GARBANZOS
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • PATATAS CHIPS	TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MUSLO DE POLLO ASADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS	LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • TOMATE FRESCO	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA DE PASTA ECOLÓGICA
FRUTA PAN	FRUTA PAN	NATILLA DE VAINILLA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
25 KCal. 768 H.C. 98 Lip. 32 P. 29	26 KCal. 702 H.C. 77 Lip. 29 P. 38	27 KCal. 777 H.C. 122 Lip. 16 P. 43	28 KCal. 763 H.C. 86 Lip. 32 P. 39	29 KCal. 651 H.C. 80 Lip. 19 P. 43
PATATAS EN SALSA VERDE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECO	ARROZ CON TOMATE	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O
HUEVOS GRATINADOS	ESCALOPE DE CERDO A LA MILANESA • ENSALADA CÉSAR	GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ECOLÓGICAS	PALOMETA CON TOMATE • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN