

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>4</b> KCal. 636 H.C. 74 Lip. 23 P. 36 PURE DE ZANAHORIA	<b>5</b> KCal. 720 H.C. 68 Lip. 33 P. 40 MENESTRA DE VERDURAS	<b>6</b> KCal. 724 H.C. 62 Lip. 37 P. 38 SOPA DE PESCADO CON FIDEOS ECO	<b>7</b> KCal. 823 H.C. 148 Lip. 17 P. 29 PAELLA VEGETAL ECO	<b>8</b> KCal. 721 H.C. 71 Lip. 38 P. 28 <u>COLIFLOR CON PATATAS</u>
<u>PECHUGA DE PAVO PLANCHA</u> • VERDURITAS ECOLÓGICAS	ATUN CON TOMATE	FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CÉSAR	LENTEJAS ECOLOGICAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>11</b> KCal. 969 H.C. 139 Lip. 37 P. 29 <u>ARROZ CON TOMATE</u>	<b>12</b> KCal. 684 H.C. 97 Lip. 17 P. 42 ALUBIAS BLANCAS	<b>13</b> KCal. 763 H.C. 86 Lip. 31 P. 40 JUDIAS VERDES CON PATATAS	<b>14</b> KCal. 670 H.C. 72 Lip. 33 P. 24 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	<b>15</b> KCal. 812 H.C. 109 Lip. 22 P. 50 MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE
HUEVOS GRATINADOS	BACALAO AL AJOARRIERO	ESCALOPE DE POLLO CON SALSAS AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS • TOMATE FRESCO	<u>TORTILLA DE CHAMPIÑONES</u> • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ECOLÓGICAS
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN
<b>18</b> KCal. 788 H.C. 86 Lip. 38 P. 28 CREMA DE CALABAZA Y QUESO	<b>19</b> KCal. 786 H.C. 104 Lip. 29 P. 33 LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	<b>20</b> KCal. 674 H.C. 81 Lip. 25 P. 35 <u>GUISANTES CON PATATAS</u>	<b>21</b> KCal. 822 H.C. 110 Lip. 28 P. 39 PAELLA VEGETAL ECO	<b>22</b> KCal. 840 H.C. 95 Lip. 36 P. 39 GARBANZOS
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS • PATATAS CHIPS	TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MUSLO DE POLLO ASADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS	<u>PECHUGA DE PAVO PLANCHA</u> • TOMATE FRESCO	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA DE PASTA ECOLÓGICA
FRUTA PAN	FRUTA PAN	NATILLA DE VAINILLA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>25</b> KCal. 768 H.C. 98 Lip. 32 P. 29 PATATAS EN SALSAS VERDES	<b>26</b> KCal. 598 H.C. 66 Lip. 21 P. 41 SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEOS ECO	<b>27</b> KCal. 777 H.C. 122 Lip. 16 P. 43 ARROZ CON TOMATE	<b>28</b> KCal. 763 H.C. 86 Lip. 32 P. 39 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	<b>29</b> KCal. 651 H.C. 80 Lip. 19 P. 43 LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O
HUEVOS GRATINADOS	<u>PECHUGA DE PAVO PLANCHA</u> • ENSALADA CÉSAR	GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ECOLÓGICAS	PALOMETA CON TOMATE • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN