

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
4	5	6	7	8
AZENARIO PUREA	BARAZKI MENESTRA	ARRAIN ZOPA FIDEO EKOLOGIKOekin	BARAZKI PAELLA EKO	<u>AZALOREA PATATEKIN</u>
<u>ARROZ ENTSALADA</u>	ATUNA TOMATEAREKIN	<u>ARRAUTZA EGOSIAK TOMATEAREKIN</u>	DILISTA EKOLOGIKOAK	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
11	12	13	14	15
<u>ARROZA TOMATEAREKIN</u>	BABARRUN ZURIAK	LEKAK PATATEKIN	BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA	MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN
ARRAUTZA GRATINATUAK	BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	<u>SOJA XERRA PIPERRADAREKIN</u>	<u>BARRENGORRI TORTILA</u> • LAU URTAROKO ENTSALADA	<u>ZERBAK PATATEKIN</u>
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA
18	19	20	21	22
KALABAZA ETA GAZTA KREMA	DILISTAK GAZTELAKO ERARA	<u>MARMITAKOA</u>	BARAZKI PAELLA EKO	TXITXIRIOAK
<u>ARRAUTZA EGOSIAK TOMATEAREKIN</u>	PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	<u>SOJA XERRA AURORA SALTSAN</u>	<u>ZERBAK PATATEKIN</u>	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • PASTA ENTSALADA EKOLOGIKOA
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	BANILLAZKO NATILLAK OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
25	26	27	28	29
PATATAK SALTSA BERDEAN	<u>MINISTRONE ZOPA</u>	ARROZA TOMATEAREKIN	BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA	DILISTAK GAZTELAKO ERARA
ARRAUTZA GRATINATUAK	<u>SOJA XERRA PIPERRADAREKIN</u>	<u>ESPINAKAK PATATEKIN</u>	PALOMETA TOMATEAREKIN • LAU URTAROKO ENTSALADA	<u>ARROZ ENTSALADA</u>
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA