

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 869 H.C. 119 Lip. 34 P. 28	4 KCal. 786 H.C. 90 Lip. 35 P. 33	5 KCal. 725 H.C. 105 Lip. 20 P. 37	6 KCal. 671 H.C. 82 Lip. 28 P. 30	7 KCal. 655 H.C. 77 Lip. 20 P. 44
LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	PATATAS GUISADAS CON TERNERA	MACARRONES CON TOMATE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECO	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO
EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	MUSLO DE POLLO AÑADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS	HUEVOS GRATINADOS	ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
10 KCal. 738 H.C. 86 Lip. 30 P. 32	11 KCal. 788 H.C. 92 Lip. 27 P. 49	12 KCal. 852 H.C. 108 Lip. 33 P. 37	13 KCal. 773 H.C. 128 Lip. 22 P. 22	14 KCal. 771 H.C. 93 Lip. 30 P. 38
PURE DE ZANAHORIA	ALUBIAS ROJAS	PAELLA VEGETAL ECO	JUDIAS VERDES CON PATATAS	GARBANZOS
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • VERDURITAS ECOLÓGICAS	FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	PALOMETA AL HORNO • TOMATE FRESCO	MACARRONES CON TOMATE	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE PASTA ECOLÓGICA
YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
17 KCal. 731 H.C. 95 Lip. 23 P. 42	18 KCal. 955 H.C. 125 Lip. 37 P. 38	19 KCal. 725 H.C. 85 Lip. 26 P. 42	20 KCal. 727 H.C. 90 Lip. 28 P. 35	21 KCal. 686 H.C. 89 Lip. 26 P. 28
LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	ARROZ CON TOMATE	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	PATATAS A LA RIOJANA	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECO
BACALAO AL AJOARRIERO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ALBONDIGAS EN SALSA • VERDURITAS ECOLÓGICAS	GUISADO DE TERNERA • PATATAS CHIPS	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LIMON	TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
24 KCal. 884 H.C. 114 Lip. 33 P. 40	25 KCal. 724 H.C. 68 Lip. 39 P. 28	26 KCal. 765 H.C. 94 Lip. 25 P. 47	27 KCal. 564 H.C. 72 Lip. 19 P. 28	28 KCal. 726 H.C. 80 Lip. 32 P. 34
MACARRONES CON TOMATE	ACELGAS CON PATATAS	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	GARBANZOS CON ESPINACAS
LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • LECHUGA	TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA CÉSAR	FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS	MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA
FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN