

Astehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
3 Cal. 869 H.C. 119 Lip. 34 P. 28	4 Cal. 786 H.C. 90 Lip. 35 P. 33	5 Cal. 725 H.C. 105 Lip. 20 P. 37	6 Cal. 671 H.C. 82 Lip. 28 P. 30	7 Cal. 655 H.C. 77 Lip. 20 P. 44
DILISTAK GAZTELAKO ERARA	PATATA GISATUAK TXAHALAREKIN	MAKARROIAK TOMATEAREKIN	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO EKOLOGIKOEKIN	BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA
ATUN ENPANADILLAK • LAU URTAROKO ENTSALADA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA	OILASKO IZTER ERREA • BARAZKI EKOLOGIKOAK	ARRAUTZA GRATINATUAK	TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
10 Cal. 738 H.C. 86 Lip. 30 P. 32	11 Cal. 788 H.C. 92 Lip. 27 P. 49	12 Cal. 852 H.C. 108 Lip. 33 P. 37	13 Cal. 773 H.C. 128 Lip. 22 P. 22	14 Cal. 771 H.C. 93 Lip. 30 P. 38
AZENARIO PUREA	BABARRUN GORRIAK	BARAZKI PAELLA EKO	LEKAK PATATEKIN	TXITXIRIOAK
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN • BARAZKI EKOLOGIKOAK	OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA	BISIGU AHOGORRIA LABEAN • TOMATE FRESKOA	MAKARROIAK TOMATEAREKIN	LEGATZ XERRA LABEAN • PASTA ENTSALADA EKOLOGIKOA
JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
17 Cal. 731 H.C. 95 Lip. 23 P. 42	18 Cal. 955 H.C. 125 Lip. 37 P. 38	19 Cal. 725 H.C. 85 Lip. 26 P. 42	20 Cal. 727 H.C. 90 Lip. 28 P. 35	21 Cal. 686 H.C. 89 Lip. 26 P. 28
DILISTAK GAZTELAKO ERARA	ARROZA TOMATEAREKIN	BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA	PATATAK ERRIOXAKO ERARA	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO EKOLOGIKOEKIN
BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA	ALBONDIGAK SALTSAN • BARAZKI EKOLOGIKOAK	TXAHAL GISATUA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK)	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • LIMOIA	PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA
FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
24 Cal. 884 H.C. 114 Lip. 33 P. 40	25 Cal. 724 H.C. 68 Lip. 39 P. 28	26 Cal. 765 H.C. 94 Lip. 25 P. 47	27 Cal. 564 H.C. 72 Lip. 19 P. 28	28 Cal. 726 H.C. 80 Lip. 32 P. 34
MAKARROIAK TOMATEAREKIN	ZERBAK PATATEKIN	DILISTAK GAZTELAKO ERARA	BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA	TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN
TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA	KALABAZIN TORTILA • CESAR ENTSALADA	TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • BARAZKI EKOLOGIKOAK	OILASKO IZTER ERREA • TOMATE FRESKOA	LEGATZ XERRA LABEAN • MAIONESA
FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA