

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 778 H.C. 80 Lip. 39 P. 30	4 KCal. 726 H.C. 66 Lip. 39 P. 29	5 KCal. 725 H.C. 63 Lip. 37 P. 38	6 KCal. 825 H.C. 149 Lip. 17 P. 29	7 KCal. 693 H.C. 69 Lip. 36 P. 27
PURE DE ZANAHORIA	MENESTRA DE VERDURAS	SOPA DE PESCADO CON FIDEOS ECO	PAELLA VEGETAL ECO	COLIFLOR CON PATATAS
ALBONDIGAS EN SALSA • VERDURITAS ECOLÓGICAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA MIXTA	FILETE DE TERNERA EMPANADO • TOMATE FRESCO	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LECHUGA
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
10 KCal. 877 H.C. 113 Lip. 38 P. 30	11 KCal. 684 H.C. 97 Lip. 17 P. 42	12 KCal. 763 H.C. 86 Lip. 31 P. 40	13 KCal. 784 H.C. 106 Lip. 35 P. 18	14 KCal. 812 H.C. 109 Lip. 22 P. 50
PAELLA MIXTA	ALUBIAS BLANCAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE
HUEVOS GRATINADOS	BACALAO AL AJOARRIERO	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS • TOMATE FRESCO	CROQUETAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ECOLÓGICAS
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN
17 KCal. 788 H.C. 86 Lip. 38 P. 28	18 KCal. 786 H.C. 104 Lip. 29 P. 33	19 KCal. 708 H.C. 96 Lip. 20 P. 39	20 KCal. 881 H.C. 126 Lip. 29 P. 37	21 KCal. 725 H.C. 86 Lip. 29 P. 36
CREMA DE CALABAZA Y QUESO	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	PATATAS A LA RIOJANA	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • PATATAS CHIPS	TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MUSLO DE POLLO ASADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS	LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • LECHUGA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	FRUTA PAN	NATILLA DE VAINILLA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
24 KCal. 811 H.C. 102 Lip. 31 P. 35	25 KCal. 770 H.C. 89 Lip. 32 P. 38	26 KCal. 780 H.C. 109 Lip. 20 P. 46	27 KCal. 704 H.C. 85 Lip. 26 P. 38	28 KCal. 621 H.C. 81 Lip. 19 P. 35
LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	ALUBIAS PINTAS	MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	PATATAS EN SALSA VERDE
TORTILLA CAMPERA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ECOLÓGICAS	PALOMETA CON TOMATE	MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN
31 KCal. 801 H.C. 95 Lip. 33 P. 34				
GUISANTES CON PATATAS				
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • PATATAS FRITAS				
FRUTA PAN				