

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
Sopa minestrone Tortilla de patatas al horno Fruta de temporada Pan blanco	Garbanzos dietas Abadejo a la romana Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco	Paella vegetal ECO Filete de ternera a la plancha Pimientos rojos Yogur de sabor Pan integral	Lentejas a la castellana Puré de zanahoria Fruta de temporada Pan blanco	<u>Patatas en salsa verde</u> Atún con tomate Fruta de temporada Pan blanco
10	11	12	13	14
<u>Paella vegetal</u> Huevos gratinados Fruta de temporada Pan blanco	Alubias blancas Merluza al horno Limón Fruta de temporada Pan blanco	Judías verdes con patatas Filete de pollo empanado Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral	Puré de verduras ecológica <u>Croquetas de bacalao</u> Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco	Garbanzos dietas Guisado de ternera Yogur de sabor Pan blanco
17	18	19	20	21
Crema de calabaza y queso Filete ruso de ternera en salsa Patatas chips Fruta de temporada Pan blanco	Paella vegetal ECO Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan blanco	Sopa de pescado con fideos eco Muslo de pollo asado Verduras ecológicas Natillas de vainilla Pan integral	Lentejas a la castellana Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco	Garbanzos dietas Abadejo a la romana Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco
24	25	26	27	28
Arroz con tomate Huevos fritos Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco	Porrusalda Guisado de ternera Fruta de temporada Pan blanco	Alubias rojas Muslo de pollo asado Tomate fresco Yogur natural Pan integral	Sopa de ave y cocido con fideo ecológico <u>Guisado de pavo</u> Verduras ecológicas Fruta de temporada Pan blanco	Puré de verduras ecológica Merluza fresca a la romana Mahonesa Fruta de temporada Pan blanco