



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Macarrones con tomate Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 882 h.c. 119,1 lip. 32,5 p. 26,7	2 Patatas a la Riojana Abadejo a la romana Limón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 738 h.c. 82,1 lip. 27,1 p. 40,9	3 Lentejas a la castellana Puré de verduras ecológica Fruta de temporada Pan integral Kcal. 652 h.c. 101,9 lip. 13,2 p. 26,1	4 Menestra de verduras Atún con tomate Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 786 h.c. 71,0 lip. 35,6 p. 44,8	5 Paella vegetal ECO Filete ruso de ternera en salsa Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 818 h.c. 107,2 lip. 27,8 p. 35,0
8	9 Lentejas a la castellana Huevos cocidos Piperrada Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 619 h.c. 78,7 lip. 18,6 p. 31,5	10 Alubias blancas Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan integral Kcal. 696 h.c. 87,7 lip. 17,0 p. 40,5	11 Macarrones con tomate Muslo de pollo asado Patatas chips Pastelito de chocolate Pan blanco Kcal. 939 h.c. 116,3 lip. 37,5 p. 34,8	12 Judías verdes con patatas Lomo adobado empanado Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 618 h.c. 70,9 lip. 20,6 p. 34,4
15 Lentejas a la castellana Empanadillas de atún Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 777 h.c. 111,3 lip. 22,0 p. 27,1	16 Sopa de ave y cocido con fideo ecológico Filete de pollo a la plancha Pimientos rojos Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 461 h.c. 59,5 lip. 7,2 p. 39,3	17 Paella vegetal ECO Huevos fritos Patatas chips Yogur natural Pan integral Kcal. 773 h.c. 103,1 lip. 29,8 p. 22,8	18 Pure de acelgas Guisado de ternera con arroz Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 679 h.c. 84,8 lip. 19,5 p. 40,2	19 Alubias rojas Merluza al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 610 h.c. 77,5 lip. 14,5 p. 35,4
22 Puré de verduras Filete de merluza a la romana Limón Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 540 h.c. 68,5 lip. 17,4 p. 27,8	23 Macarrones con tomate Muslo de pollo asado Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 697 h.c. 96,3 lip. 20,1 p. 32,4	24	25	26
29	30	31		