

Ausolan.

CEIP MAESTRA
EMILIA ZUZA
BRUN HH

Obolaktobegetarianoa
arrainarekin

Abendua
2025

MENU BASAL INFANTIL IS GD
Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1 Makarroiak tomatearekin Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 882 h.c. 119,1 lip. 32,5 p. 26,7	2 Patatak saltsa berdean Abadira errokako erara Limoia Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 677 h.c. 78,4 lip. 24,0 p. 36,2	3 Dilistak gaztelako erara Barazki purea ekologikoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 652 h.c. 101,9 lip. 13,2 p. 26,1	4 Barazki menestra Atuna tomatearekin Zaporedun jogurta Ogi zuria Kcal. 786 h.c. 71,0 lip. 35,6 p. 44,8	5 Barazki paella Eko Baratzuri freskoak tortila Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 792 h.c. 105,6 lip. 30,3 p. 24,6
8 Kcal. 802 h.c. 78,7 lip. 29,9 p. 51,6	9 Dilistak gaztelako erara Arrautza egosiak Piperrada Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 619 h.c. 78,7 lip. 18,6 p. 31,5	10 Babarrun zuriak Bakailaoa ajoarriero erara Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 696 h.c. 87,7 lip. 17,0 p. 40,5	11 Makarroiak tomatearekin Soja xerra tomatearekin Patata frijituak (Chips erakoak) Txokolatezko cupcake Ogi zuria Kcal. 1101 h.c. 128,7 lip. 46,8 p. 37,8	12 Lekak patatekin Bakailaoa labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 584 h.c. 60,9 lip. 17,8 p. 42,6
15 Dilistak gaztelako erara Atuna tomatearekin Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 802 h.c. 78,7 lip. 29,9 p. 51,6	16 Juliana zopa Soja xerra tomatearekin Piper gorriak Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 590 h.c. 65,2 lip. 22,9 p. 27,9	17 Barazki paella Eko Arrautza frijituak Patata frijituak (Chips erakoak) Jogurt naturala Ogi integrala Kcal. 773 h.c. 103,1 lip. 29,8 p. 22,8	18 Zerba purea Sola berdea eltzekaria Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 688 h.c. 73,6 lip. 27,7 p. 30,8	19 Babarrun gorriak Legatza labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 610 h.c. 77,5 lip. 14,5 p. 35,4
22 Barazki purea Legatz xerra erromako erara Limoia Zaporedun jogurta Ogi zuria Kcal. 540 h.c. 68,5 lip. 17,4 p. 27,8	23 Makarroiak tomatearekin Soja xerra tomatearekin Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 859 h.c. 108,7 lip. 29,4 p. 35,4	24	25	26
29	30	31		

(*) Azpimarratzen diren platerak oinarrizko menuaren alternatiba dira.