

Ausolan.

CEIP MAESTRA
EMILIA ZUZA
BRUN HH

Ovolactovegetariano con
pescado

Diciembre
2025

MENU BASAL INFANTIL IS GD
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Macarrones con tomate Tortilla de patatas al horno <u>Ensalada cuatro estaciones</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 882 h.c. 119,1 lip. 32,5 p. 26,7	2 Patatas en salsa verde Abadejo a la romana Limón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 677 h.c. 78,4 lip. 24,0 p. 36,2	3 Lentejas a la castellana Puré de verduras ecológica Fruta de temporada Pan integral Kcal. 652 h.c. 101,9 lip. 13,2 p. 26,1	4 Menestra de verduras Atún con tomate Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 786 h.c. 71,0 lip. 35,6 p. 44,8	5 Paella vegetal ECO <u>Tortilla de ajos frescos</u> Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 792 h.c. 105,6 lip. 30,3 p. 24,6
8 Kcal. 802 h.c. 78,7 lip. 29,9 p. 51,6	9 Lentejas a la castellana Huevos cocidos Piperrada Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 619 h.c. 78,7 lip. 18,6 p. 31,5	10 Alubias blancas Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan integral Kcal. 696 h.c. 87,7 lip. 17,0 p. 40,5	11 Macarrones con tomate <u>Filete de soja con tomate</u> Patatas chips Pastelito de chocolate Pan blanco Kcal. 1101 h.c. 128,7 lip. 46,8 p. 37,8	12 Judías verdes con patatas <u>Bacalao al horno</u> <u>Ensalada cuatro estaciones</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 584 h.c. 60,9 lip. 17,8 p. 42,6
15 Lentejas a la castellana Atún con tomate <u>Ensalada cuatro estaciones</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 802 h.c. 78,7 lip. 29,9 p. 51,6	16 <u>Sopa juliana</u> <u>Filete de soja con tomate</u> Pimientos rojos Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 590 h.c. 65,2 lip. 22,9 p. 27,9	17 Paella vegetal ECO Huevos fritos Patatas chips Yogur natural Pan integral Kcal. 773 h.c. 103,1 lip. 29,8 p. 22,8	18 Pure de acelgas <u>Potaje de soja verde</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 688 h.c. 73,6 lip. 27,7 p. 30,8	19 Alubias rojas Merluza al horno <u>Ensalada cuatro estaciones</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 610 h.c. 77,5 lip. 14,5 p. 35,4
22 Puré de verduras Filete de merluza a la romana Limón Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 540 h.c. 68,5 lip. 17,4 p. 27,8	23 Macarrones con tomate <u>Filete de soja con tomate</u> <u>Ensalada cuatro estaciones</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 859 h.c. 108,7 lip. 29,4 p. 35,4	24	25	26
29	30	31		

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.