

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Sopa minestrone Tortilla de patatas al horno Fruta de temporada Pan blanco	4 Garbanzos dietas Abadejo a la romana Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco	5 Paella vegetal ECO <u>Tortilla de champiñones</u> Pimientos rojos Yogur de sabor Pan integral	6 Lentejas a la castellana Puré de zanahoria Fruta de temporada Pan blanco	7 <u>Patatas en salsa verde</u> Atún con tomate Fruta de temporada Pan blanco
10 <u>Paella vegetal</u> Huevos gratinados Fruta de temporada Pan blanco	11 Alubias blancas Merluza al horno Limón Fruta de temporada Pan blanco	12 Judías verdes con patatas <u>Potaje de soja verde</u> Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral	13 Puré de verduras ecológica <u>Croquetas de bacalao</u> Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco	14 Garbanzos dietas <u>Brócoli con patatas</u> Yogur de sabor Pan blanco
17 Crema de calabaza y queso <u>Tortilla de ajos frescos</u> Patatas chips Fruta de temporada Pan blanco	18 Paella vegetal ECO Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan blanco	19 Sopa de pescado con fideos eco <u>Potaje de soja verde</u> Verduritas ecológicas Natillas de vainilla Pan integral	20 Lentejas a la castellana Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco	21 Garbanzos dietas Abadejo a la romana Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco
24 Arroz con tomate Huevos fritos Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco	25 Porrusalda <u>Filete de soja con tomate</u> Fruta de temporada Pan blanco	26 Alubias rojas <u>Coliflor con patatas</u> Tomate fresco Yogur natural Pan integral	27 <u>Brócoli con patatas</u> <u>Potaje de soja verde</u> Verduritas ecológicas Fruta de temporada Pan blanco	28 Puré de verduras ecológica Merluza fresca a la romana Mahonesa Fruta de temporada Pan blanco

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.