

No cerdo

**Diciembre
2025**

MENU BASAL INFANTIL SGD
Comida



■ Festivo

■ 100% Vegetal

■ Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Macarrones con tomate Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco	2 Patatas en salsa verde Abadejo a la romana Limón Fruta de temporada Pan blanco	3 Lentejas a la castellana Puré de verduras ecológica Fruta de temporada Pan integral	4 Menestra de verduras Atún con tomate Yogur de sabor Pan blanco	5 Paella vegetal ECO Filete ruso de ternera en salsa Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco
Kcal. 882 h.c. 119,1 lip. 32,5 p. 26,7	Kcal. 677 h.c. 78,4 lip. 24,0 p. 36,2	Kcal. 652 h.c. 101,9 lip. 13,2 p. 26,1	Kcal. 714 h.c. 71,0 lip. 27,9 p. 43,8	Kcal. 818 h.c. 107,2 lip. 27,8 p. 35,0
8	9 Lentejas a la castellana Huevos cocidos Piperrada Fruta de temporada Pan blanco	10 Alubias blancas Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan integral	11 Macarrones con tomate Muslo de pollo asado Patatas chips Pastelito de chocolate Pan blanco	12 Judías verdes con patatas Bacalao al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco
	Kcal. 619 h.c. 78,7 lip. 18,6 p. 31,5	Kcal. 696 h.c. 87,7 lip. 17,0 p. 40,5	Kcal. 939 h.c. 116,3 lip. 37,5 p. 34,8	Kcal. 584 h.c. 60,9 lip. 17,8 p. 42,6
15 Lentejas a la castellana <u>Atún con tomate</u> Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco	16 Sopa de ave y cocido con fideo ecológico Filete de pollo a la plancha Pimientos rojos Fruta de temporada Pan blanco	17 Paella vegetal ECO Huevos fritos Patatas chips Yogur natural Pan integral	18 Pure de acelgas Guisado de ternera con arroz Fruta de temporada Pan blanco	19 Alubias rojas Merluza al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco
Kcal. 729 h.c. 78,7 lip. 22,2 p. 50,6	Kcal. 461 h.c. 59,5 lip. 7,2 p. 39,3	Kcal. 773 h.c. 103,1 lip. 29,8 p. 22,8	Kcal. 679 h.c. 84,8 lip. 19,5 p. 40,2	Kcal. 610 h.c. 77,5 lip. 14,5 p. 35,4
22 Puré de verduras Filete de merluza a la romana Limón Yogur de sabor Pan blanco	23 Macarrones con tomate Muslo de pollo asado Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco	24	25	26
Kcal. 540 h.c. 68,5 lip. 17,4 p. 27,8	Kcal. 697 h.c. 96,3 lip. 20,1 p. 32,4	30	31	
29				