



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Macarrones con tomate Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 882 h.c. 119,1 lip. 32,5 p. 26,7	<b>2</b> <u>Patatas en salsa verde</u> Abadejo a la romana Limón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 677 h.c. 78,4 lip. 24,0 p. 36,2	<b>3</b> Lentejas a la castellana Puré de verduras ecológica Fruta de temporada Pan integral Kcal. 652 h.c. 101,9 lip. 13,2 p. 26,1	<b>4</b> Menestra de verduras Atún con tomate Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 714 h.c. 71,0 lip. 27,9 p. 43,8	<b>5</b> Paella vegetal ECO Filete ruso de ternera en salsa Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 818 h.c. 107,2 lip. 27,8 p. 35,0
<b>8</b> Kcal. 882 h.c. 119,1 lip. 32,5 p. 26,7	<b>9</b> Lentejas a la castellana Huevos cocidos Piperrada Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 619 h.c. 78,7 lip. 18,6 p. 31,5	<b>10</b> Alubias blancas Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan integral Kcal. 696 h.c. 87,7 lip. 17,0 p. 40,5	<b>11</b> Macarrones con tomate Muslo de pollo asado Patatas chips Pastelito de chocolate Pan blanco Kcal. 939 h.c. 116,3 lip. 37,5 p. 34,8	<b>12</b> Judías verdes con patatas <u>Bacalao al horno</u> Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 584 h.c. 60,9 lip. 17,8 p. 42,6
<b>15</b> Lentejas a la castellana <u>Atún con tomate</u> Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 729 h.c. 78,7 lip. 22,2 p. 50,6	<b>16</b> Sopa de ave y cocido con fideo ecológico Filete de pollo a la plancha Pimientos rojos Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 461 h.c. 59,5 lip. 7,2 p. 39,3	<b>17</b> Paella vegetal ECO Huevos fritos Patatas chips Yogur natural Pan integral Kcal. 773 h.c. 103,1 lip. 29,8 p. 22,8	<b>18</b> Pure de acelgas Guisado de ternera con arroz Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 679 h.c. 84,8 lip. 19,5 p. 40,2	<b>19</b> Alubias rojas Merluza al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 610 h.c. 77,5 lip. 14,5 p. 35,4
<b>22</b> Puré de verduras Filete de merluza a la romana Limón Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 540 h.c. 68,5 lip. 17,4 p. 27,8	<b>23</b> Macarrones con tomate Muslo de pollo asado Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 697 h.c. 96,3 lip. 20,1 p. 32,4	<b>24</b> Kcal. 652 h.c. 101,9 lip. 13,2 p. 26,1	<b>25</b> Kcal. 714 h.c. 71,0 lip. 27,9 p. 43,8	<b>26</b> Kcal. 818 h.c. 107,2 lip. 27,8 p. 35,0
<b>29</b> Kcal. 540 h.c. 68,5 lip. 17,4 p. 27,8	<b>30</b> Kcal. 697 h.c. 96,3 lip. 20,1 p. 32,4	<b>31</b> Kcal. 652 h.c. 101,9 lip. 13,2 p. 26,1		