

Ausolan.

CEIP MAESTRA
EMILIA ZUZA
BRUN HH

Oinarrizkoa

Urtarrila
2026

MENU BASAL INFANTIL IS GD

Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astlehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			1	2
5	6	7 Dilistak gaztelako erara Barazki purea ekologikoa Sasoiko fruta Ogi integrala	8 Arrain zopa fideo ekologikoekin Oilasko xerra ogi arrailetan pasatuta Barazki ekologikoak Zaporedun jogurta Ogi zuria	9 Patatak Errioxako erara Abadira errokako erara Maionesa Sasoiko fruta Ogi zuria
		Kcal. 652 h.c. 101,9 lip. 13,2 p. 26,1	Kcal. 671 h.c. 67,3 lip. 27,7 p. 39,8	Kcal. 809 h.c. 80,8 lip. 35,6 p. 40,9
12 Barazki purea ekologikoa Txahal gisatua arrozarekin Sasoiko fruta Ogi zuria	13 Makarroiak barazkiekin Atuna tomatearekin Bainilazko natilla Ogi zuria	14 Txitxirioak Patata tortila labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala	15 Porrusalda Legatz xerra erromako erara Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuria	16 Babarrun gorriak Oilasko izter erreza Barazki ekologikoak Sasoiko fruta Ogi zuria
Kcal. 648 h.c. 85,0 lip. 15,5 p. 40,8	Kcal. 790 h.c. 98,0 lip. 24,0 p. 45,7	Kcal. 852 h.c. 99,6 lip. 34,5 p. 31,1	Kcal. 524 h.c. 60,2 lip. 20,7 p. 24,0	Kcal. 613 h.c. 80,1 lip. 12,7 p. 38,0
19 Barazki purea ekologikoa Txahal-bolak saltsa espainiarrean Sasoiko fruta Ogi zuria	20 Babarrun zuriak Legatza labean Pasta entsalada ekologikoa Sasoiko fruta Ogi zuria	21 Makarroiak barazkiekin Kroketak Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala	22 Dilistak gaztelako erara Arrautza frijituak Salsa de tomate Sasoiko fruta Ogi zuria	23 Arroza tomatearekin Txerri solomoa plantxan Lau urtaroko entsalada Zaporedun jogurta Ogi zuria
Kcal. 719 h.c. 76,3 lip. 31,0 p. 31,8	Kcal. 649 h.c. 84,0 lip. 14,8 p. 37,5	Kcal. 806 h.c. 111,5 lip. 31,2 p. 17,8	Kcal. 553 h.c. 74,1 lip. 15,2 p. 27,3	Kcal. 800 h.c. 119,6 lip. 19,2 p. 38,6
26 Hegazti eta eltzeko zopa fideo ekologikoekin Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuria	27 Lekak patatekin Hamburgesak saltsan Barazki ekologikoak Sasoiko fruta Ogi zuria	28 Babarrun gorriak Abadira errokako erara Pasta entsalada ekologikoa Jogurt naturala Ogi zuria	29 Azenario purea Oilasko xerra plantxan Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi zuria	30 Barazki paella Eko Atuna tomatearekin Sasoiko fruta Ogi zuria
Kcal. 641 h.c. 81,4 lip. 23,4 p. 24,9	Kcal. 665 h.c. 74,3 lip. 28,8 p. 24,7	Kcal. 845 h.c. 80,9 lip. 32,1 p. 50,5	Kcal. 505 h.c. 53,7 lip. 17,5 p. 33,0	Kcal. 787 h.c. 104,8 lip. 22,9 p. 41,0